



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) - رشت

برگه آموزش به بیمار مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی کاتاراکت (آب مروارید) و گلوکوم (آب سیاه) در زمان ترخیص

- ۱- استراحت نسبی - رژیم معمولی
- ۲- استفاده مرتب از داروهای تجویز شده
- ۳- شستن دستها با صابون قبل از چکاندن قطره ها
- ۴- جلوگیری از تمای درب قطره ها با چشم هنگام چکاندن قطره ها
- ۵- گذاشتن شیلد (محافظ) حداقل به مدت دو هفته به خصوص در موقع خواب به عنوان محافظ چشم
- ۶- جلوگیری از به علت وارد آمدن فشار به چشم
- ۷- خودداری از خم شدن تا دو هفته به هنگام نماز خواندن (نباید سجده کنید بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید)
- ۸- خودداری از مالیدن پلکها
- ۹- استحمام بعد از یک هفته (با کسب اجازه از پزشک)
- ۱۰- **در صورت احساس هرگونه ناراحتی (از جمله درد ، قرمزی ، حساسیت به نور ، کاهش دید و) مراجعه فوری به پزشک و در غیر این صورت مراجعه در روز معاینه طبق نظر پزشک معالج**

۱۱- قطره	هر	ساعت یک قطره داخل چشم	بریزید
۱۲- قطره	هر	ساعت یک قطره داخل چشم	بریزید
۱۳- قطره	هر	ساعت یک قطره داخل چشم	بریزید
۱۴- قطره	هر	ساعت	
۱۵- در صورت همزمان شدن ریختن قطره ها بین ریختن قطره ها حداقل پنج دقیقه فاصله باشد			
۱۶- روز	ساعت	به	مراجعه کنید

کمیته آموزشی پرستاری

نوع قطره و تعداد قطره با توسط پزشکستان اختصاصی تعیین می شود