



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

## برگه آموزش به بیمار مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی کندگی شبکیه (دکولمان)

- ۱- اکثر بیماران بعد از این نوع جراحی طی یک تا دو روز اول دچار حالت تهوع و استفراغ می شوند، لذا دادن آب میوه های شیرین و غذای کم در این مدت تا بازگشت اشتها می تواند توصیه می گردد.
- ۲- شستن صورت روز بعد از عمل جراحی بلامانع است.
- ۳- گاهی لازم است پس از عمل جراحی بیمار به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت هر دو چشمش بسته باشد، در اینصورت چشم سالم فقط در مواقع بسیار ضروری باید بازگردد و در سایر مواقع هر دو چشم باید بسته باشد. این عمل به موفقیت عمل جراحی کمک خواهد نمود.
- ۴- اگر طی عمل جراحی داخل چشم، گاز تزریق شده است، بیمار باید در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهد. رعایت این وضعیت که با توجه به محل پارگی و نوع عمل انجام شده، توسط پزشک معالج برای بیمار توضیح داده می شود، در روزهای اول پس از عمل جراحی بسیار مهم است، زیرا با گذشت زمان گاز داخل چشمی جذب شده و اثر بخشی آن از بین خواهد رفت.
- ۵- اگر طی عمل جراحی داخل چشم روغن تزریق شده باشد، بیمار باید در چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابد و در صورتیکه وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی تواند تحمل کند باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهد.
- ۶- استراحت بیمار پس از عمل نسبی است.
- ۷- بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.
- ۸- پس از ترخیص در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید.
- ۹- نماز خواندن از روز عمل بلامانع است (سجده کردن نیز مانعی ندارد)

۱۰- زمان حمام کردن را حتماً از پزشك خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می توان حمام کرد.

۱۱- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر، رعایت شود.

۱۲- در روزهای بعد از عمل، خطر ایجاد التهاب و عفونت زودرس یا دیررس وجود دارد. در ضمن به علت نوع خاص عمل جراحی اسکالرال باکلینگ، به ندرت احتمال عفونت محل جراحی و

انتشار آن به داخل چشم وجود دارد. بنابراین این به محض ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشك خود مراجعه کنید. در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

۱۳- تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه بخاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید  
۱۴- پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشك معالج انجام شود. در روزهای اول پس از عمل بیمار باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کند.

۱۵- بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمایید. محافظ پلاستیکی قابل شستشو است. روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید

۱۶- مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشك معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

۱۷- در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید چون اولاً ممکن است داروخانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده باشد که حتماً باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و دید کم بیماران، داروها جابجا مصرف شوند.

۱۸- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد.

۱۹- در چند روز اول پس از عمل بعثت خراش قرنیه یا وجود گاز داخل چشم، بینایی کم است که پس از چند روز مشکل برطرف خواهد شد.

سلام هشدار دهنده جهت مراجعه بعدی: درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی